



DESAFIA-TE!

Associação Juvemedia

APRESENTAÇÃO

Desbravando terreno do alto de um camião, que transportará a tua acomodação e tudo o que necessitas para cozinhar as refeições, vais descobrir Sesriem e Sossusvlei, com suas árvores petrificadas no meio das dunas avermelhadas do deserto, entre as quais se destaca a Duna 45, à qual subirás para ver o nascer do sol.

Pelo caminho vais interagir com a Tribo Himba, que sobrevive mantendo o seu estilo de vida tradicional, e com a impressionante colónia de focas de Cape Cross.

Por uma vez na vida descobre a joia do continente africano. Com uma natureza intocada, desertos, safaris e uma cultura riquíssima, este é um convite para uma experiência que vais poder contar às gerações vindouras.

PROGRAMA

2 de Agosto de 2019 (dia 1) *

Partida de Lisboa às 23h00 com destino a Luanda.

***Para partidas do Porto contactar a Juvemedia.**

3 de Agosto de 2019 (dia 2 – Windhoek)*

Chegada a Luanda às 7h10.

Partida para Windhoek às 10h00 com chegada às 13h30.

Visita ao Museu Nacional da Independência da Namíbia.

***Alojamento em hotel / guesthouse.**

4 de Agosto de 2019 (dia 3 – Windhoek – Sesriem – 320 km, 5 horas de viagem)*

Saída de Windhoek, de manhã, em direção ao deserto do Namib – Sesriem. O almoço será na estrada.

Chegada ao acampamento no final da tarde. À chegada são montadas as tendas.

O guia irá levar o grupo à Duna de Elim, onde irão testemunhar o primeiro pôr-do-sol do deserto da Namíbia. A noite será passada no acampamento e o jantar vai ser preparado à volta da fogueira.

***O pequeno-almoço, o almoço e o jantar estão incluídos.**

5 de Agosto de 2019 (dia 4 – Sesriem & Deadvlei & Sossusvlei – 200 km, 3 horas de viagem)*

Saída ao amanhecer para assistir ao nascer-do-sol na Duna 45 (a duna mais fotografada do mundo).

Após o pequeno-almoço, começa a jornada até Deadvlei & Sossusvlei. A seguir ao almoço o grupo segue para o sul de Sesriem, para uma visita guiada à escola pré-primária sustentada pela organização não governamental “Little Bugs - Escola Comunitária”. O propósito desta organização é aumentar a educação pré-primária para as crianças desta área remota. Será entregue pelo grupo um donativo à escola (donativo monetário, material escolar, roupa usada, etc).

Após a visita o grupo regressa para Sesriem. Visita ao Sesriem Canyon, um dos poucos lugares com fontes de água permanentes. A noite será passada no acampamento e o jantar vai ser preparado à volta da fogueira.

***O pequeno-almoço, o almoço e o jantar estão incluídos.**

6 de Agosto de 2019 (dia 5 – Sesriem – Swakopmund – 350 km, 6 horas de viagem)*

Após a arrumação de todo o material do acampamento, o grupo parte em direção a Swakopmund pela Costa do Esqueleto, já com pequeno-almoço tomado. A primeira paragem será na aldeia pitoresca de Solitaire, mais conhecida pela melhor tarte de maçã da Namíbia. O grupo vai visitar ainda o Trópico de Capricórnio e Gaub & Kusieb, onde será possível desfrutar de algumas das vistas mais belas do sul da Namíbia.

Após estas paragens o caminho será feito através das Planícies de Cascalho até chegarem à Lagoa de Walvis Bay, onde será notável uma queda significativa da temperatura. A Lagoa é um local de Wetland listado como RAMSAR e, é ainda, o local de alimentação para muitas aves aquáticas (o flamingo maior e menor, bem como os pelicanos e a endémica Damara Tern). O almoço será um piquenique na Lagoa.

O caminho irá levar o grupo até Swakopmund onde chegarão a meio da tarde, os últimos 30 km deste caminho serão entre o severo Oceano Atlântico e as Dunas de Areia do Namib.

***O pequeno-almoço e o almoço estão incluídos. Alojamento em hotel / guesthouse.**

7 de Agosto de 2019 (dia 6 – Swakopmund)*

Dia livre para atividades ou para relaxar e conhecer a cidade.

***Alojamento e pequeno-almoço em hotel/guesthouse.**

8 de Agosto de 2019 (dia 7 – Swakopmund – Spitzkoppe – 290 km, 4 horas de viagem)*

Partida logo pela manhã e a primeira paragem será no naufrágio, o Zeila, a mais nova adição feita à Costa dos Esqueletos. A partir daqui o grupo continuará o seu caminho mais a norte até Cape Cross, uma das maiores colônias reprodutoras do Cape Fur Seal no mundo. Neste local foram gravadas 250.000 focas de pele de cabo durante a época de reprodução (novembro-dezembro), este local atrai predadores incluindo chacais e hienas. De Cape Cross, seguem para o sul e depois para leste, na direção de Spitzkoppe, também conhecido como "Matterhorn da Namíbia", um grande inselberg granito que parece surgir do nada na paisagem do deserto. Este é um dos mais incríveis lugares na Namíbia, o grupo vai subir para os afloramentos rochosos e desfrutar de um pôr do sol como nenhum outro.

A noite será passada no acampamento e o jantar vai ser preparado à volta da fogueira.

***O pequeno-almoço, o almoço e o jantar estão incluídos.**

9 de Agosto de 2019 (dia 8 – Spitzkoppe – Palmwag, Damaraland – 325 km, 6 horas de viagem)*

Antes do pequeno-almoço o grupo vai assistir ao nascer-do-sol e arrumar o acampamento. Neste dia a viagem será até Damaraland. O caminho será feito ao longo da C35 e o grupo vai ter a oportunidade de conhecer algumas das comunidades da Namíbia. Tribos mais singulares, incluindo Himba, Damara e Herero, que escolheram viver nesta área. Eles são empreendedores e montam pequenos mercados ao longo do caminho para sustentar suas famílias. Este é o local ideal para praticar as habilidades de regatear e comprar algumas lembranças autênticas feitas pelas mãos das pessoas destas comunidades. A próxima paragem é em Twyfelfontein, classificada como Patrimônio Mundial da UNESCO, famosa por ser o local com maior concentração de gravuras rupestres do mundo, estima-se que tenham cerca de 2000 anos. Após o almoço, a viagem continua até Palmwag, onde vão dormir as próximas 2 noites. Palmwag fica na fronteira de Damaraland / Kaokoland e é um verdadeiro deserto da vida selvagem. É ainda, o

lar de uma população de espécies adaptadas ao deserto, incluindo rinoceronte negro, elefante, leão, girafa e muito mais. A noite será passada no acampamento e o jantar vai ser preparado à volta da fogueira.

***O pequeno-almoço, o almoço e o jantar estão incluídos.**

10 de Agosto de 2019 (dia 9 – Palmwag, Damaraland)

Dia livre hoje para atividades opcionais (**com marcação prévia**):

- Rhino tracking
- AM or PM Game drive
- Full day Damaraland Wildlife Excursion
- Guided walks

Para as pessoas que preferem relaxar, podem passar o dia na piscina, com vista para todos os tipos de animais, incluindo os elefantes que podem ser encontrados a beber água na piscina. A noite será passada no acampamento e o jantar vai ser preparado à volta da fogueira.

***O pequeno-almoço, o almoço e o jantar estão incluídos.**

11 de Agosto de 2019 (dia 10 – Palmwag, Damaraland – Epupa Falls – 410 km, 6 horas de viagem)

A partida será de manhã cedo em direção ao extremo norte da Namíbia. O acampamento para as próximas duas noites será nas margens do Rio Kunene que forma a fronteira com Angola. Esta área é um contraste gritante com o que foi visto até aqui, as margens do Rio estão repletas de Makalani Palms e o som do Rio dá a sensação que se está num paraíso tropical. Antes de chegar a Epupa será feita uma paragem rápida em Opuwo, a capital da região, para comprar alguns mantimentos adicionais. Neste local é comum ver o tradicional Himba fazendo compras entre outras coisas. O objetivo é chegar a Epupa a meio da tarde, onde há tempo para montar as tendas e desfrutar de um passeio relaxante pela área. A noite será passada no acampamento e o jantar vai ser preparado à volta da fogueira.

***O pequeno-almoço, o almoço e o jantar estão incluídos.**

12 de Agosto de 2019 (dia 11 – Epupa Falls)

De manhã o grupo vai visitar uma aldeia da tribo Himba para ver como estas pessoas fascinantes vivem. Tradicionalmente pastarianos, os Himba, até hoje, a sua riqueza é contada pelo número de animais vivos, principalmente gado e cabras tendidas pelos homens, enquanto as mulheres, são instantaneamente reconhecíveis pela sua pele esfregada de cor ocre, e estilos de cabelo exclusivos. A experiência na aldeia incluirá uma introdução ao estilo de vida Himba, com práticas utilizadas ainda hoje em dia. O grupo terá a opção de visitar a escola local, onde podem doar material escolar e conhecer as crianças desta zona, antes de voltar ao acampamento para o almoço. Resto da tarde é livre. A noite será passada no acampamento e o jantar vai ser preparado à volta da fogueira.

***O pequeno-almoço, o almoço e o jantar estão incluídos.**

13 de Agosto de 2019 (dia 12 – Epupa Falls – Parque Nacional Etosha – 410 km, 6 horas de viagem)

De manhã é arrumado o acampamento e o grupo parte em direção a sudeste para mais um dos pontos altos desta viagem. O Parque Nacional de Etosha é uma das principais reservas animal da África Austral. O objetivo é entrar no parque ao meio-dia, parando no portão para um piquenique (almoço) antes de iniciar o primeiro safari (game drive)

até Olifantsrus. Este é um dos campos recentes do parque, localizado na área ocidental, e o lar de espécies únicas que não são encontradas em outras áreas do parque, como zebra de montanha, antílopes e elands (derivam da família dos Oryx) . Chegando em Olifantsrus, será montado o acampamento com vista para um dos poucos waterholes na área. Todos poderão desfrutar e observar elefantes, rinocerontes e possivelmente até mesmo predadores a entrar durante a noite para uma beber água. A noite será passada no acampamento e o jantar vai ser preparado à volta da fogueira.

***O pequeno-almoço, o almoço e o jantar estão incluídos.**

14 de Agosto de 2019 (dia 13 – Parque Nacional Etosha)*

Após a arrumação do acampamento (de manhã) é iniciado o safari (game drive) pelo parque para a área mais central onde o grupo vai passar as próximas duas noites. O benefício de começar cedo é que este é o momento em que os predadores estão mais ativo, e a oportunidade de identificar as espécies que preferem caçar à noite, aumentam. Etosha National Park é o habitat de cerca de 114 espécies de mamíferos, e um escalonamento de 340 espécies de aves. Os safaris de manhã cedo e à tarde ao final do dia são a melhor maneira de explorar o parque, aproveitando para relaxar no acampamento, seja pelo waterhole, ou piscina durante o calor do dia. A noite deve ser passada nos waterholes iluminados onde os rinoceronte, girafa, manadas de elefantes e predadores são visitantes frequentes. A noite será passada no acampamento e o jantar vai ser preparado à volta da fogueira.

***O pequeno-almoço, o almoço e o jantar estão incluídos.**

15 de Agosto de 2019 (dia 14 – Parque Nacional Etosha)*

O último dia completo no Parque dá a oportunidade de explorar um pouco mais, com a opção de uma excursão de dia inteiro a área de Halali. Isso dá a hipótese de ver outra parte do parque que tem paisagens e ecossistemas diferentes e com uma vida selvagem ligeiramente diferente e espécies diferentes. A noite será passada no acampamento e o jantar vai ser preparado à volta da fogueira.

***O pequeno-almoço, o almoço e o jantar estão incluídos.**

16 de Agosto de 2019 (dia 15)*

O último safari (game drive) será de manhã e irá permitir sair do Parque Nacional Etosha o mais tardar às 11h00 para seguir o caminho de volta a Windhoek. Será feito um piquenique na rota e a primeira paragem vai ser no mercado de escultores de madeira informal Okahandja. Aqui o grupo tem a última oportunidade de negociar ao comprar algumas lembranças.

***Alojamento em hotel / guesthouse.**

17 de Agosto de 2019 (dia 16)

Saída às 9h00 para as últimas compras no Namibia Craft Center, um mercado onde os preços são fixos e um pouco elevados. O artesanato deste mercado tem estilo mais contemporâneo e com uma qualidade superior.

Transfer para o aeroporto as 11h15.

Partida para Luanda às 14h00 com chegada às 18h00.

Partida para Lisboa às 23h55.

18 de Agosto de 2019 (dia 17)

Chegada a Lisboa às 7h10.

PREÇOS E O QUE ESTÁ INCLUÍDO

Preço:

Sócio: 2350€

Não sócio: 2550€

O preço inclui:

- Voo internacional
- Transferes à chegada e à partida;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Deslocações em Camião 4x4 adaptado com AC com motorista e guia em Inglês;
- Combustível e todos os custos de circulação rodoviária para o veículo;
- Onze noites em acampamento (tenda partilhada por duas pessoas);
- Quatro noites em hotel / guesthouse quarto duplo partilhado c/ wc privado com pequeno-almoço;
- Todo o equipamento necessário de campismo: tenda; colchão 9cm; almofada. (exceto saco-cama);
- Gorjetas a guias;
- Onze dias em Pensão completa (bebidas não incluídas);
- Visita ao Museu Nacional da Independência da Namíbia;
- Safaris no Parque Etosha em veículo próprio;
- Atividades incluídas:
 - Visita guiada em Deadvlei / Sossusvlei em veículo 4x4
 - Visita guiada em Twyfelfontein
 - Visita à tribo Himba
- Entradas nas Reservas e Parques Nacionais:
 - Dois dias em Sesriem / Sossusvlei
 - Um dia Cape Cross
 - Três dias Parque Etosha

O preço não inclui:

- Atividades livres
- Refeições não mencionadas no programa (Windhoek e Swakopmund).
- Bebidas às refeições
- Despesas de carácter pessoal.

PLANOS DE PAGAMENTO

Sócio:

No ato da inscrição – 250€

Em Fevereiro e Março tem de pagar mensalmente - 350€

Em Abril e Maio tem de pagar mensalmente: 450€

Em Junho - 500€

Não sócio:

No ato da inscrição – 250€

Em Fevereiro e Março tem de pagar mensalmente - 400€

De Abril a Junho tem de pagar mensalmente - 500€

PASSAPORTE, VISTOS E VACINAS

- Passaporte com validade mínima de 6 meses;
- Visto para a Namíbia (obtido gratuitamente à chegada; são necessárias 3 folhas em branco no passaporte);
- Vacina Febre Amarela.

Como é viajar em Overland Truck:

- **Participação na culinária** – O guia e o motorista assumem as principais responsabilidades, como organização de refeições, compras, etc, mas eles vão pedir alguma ajuda ao grupo em algumas tarefas na preparação das refeições. Irão ser criadas equipas de 2 pessoas numa base rotacional, em que irão ajudar em tarefas tais como cortar / preparar legumes etc, e, em seguida, cada participante será convidado a lavar seus próprios pratos / copos / talheres etc. Cada equipa irá ajudar o guia e o motorista no total de 2 dias durante a viagem.
- **Montagem do acampamento** – No primeiro dia o guia mostrará a todos como instalar e montar as tendas. A partir daí, os participantes precisam fazer isso sempre que se muda de acampamento, e apenas auxiliar os guias com a encaixar no camião, ou seja, colocando sua bagagem no chão por um certo tempo para o camião ser carregado.
- **Assento** - Recomenda-se que seja rotativo, para que todos os participantes tenham uma experiência justa, banco da janela / assento da ilha, frente do veículo / parte de trás do veículo, etc.



PARA MAIS INFORMAÇÕES

SECRETARIA-GERAL

Tlm: 964 482 429

Email: geral@juvemedi.pt

GESTORA DE PROJETO - SUSANA SERRA

Tlm: 967 772 820

Email: susanaserra@juvemedi.pt

Associação Juvemedi



Rua do Conde Redondo, Nº 46-A

1150-107 Lisboa

www.juvemedi.pt